

A kézhigiéne 5 momentuma



Mikor?

A beteg érintése előtt

Fertőtlenítsse a kezét mielőtt a beteghez ér, az ápolás megkezdése előtt.

Aszeptikus beavatkozás előtt

Fertőtlenítsse a kezét közvetlenül minden aszeptikus művelet előtt.

Testváladékkal való lehetséges érintkezés után

Fertőtlenítsse a kezét közvetlenül a testnedvekkel történő érintkezés kockázata után (a kesztyű levételét követően).

A beteg érintése után

Fertőtlenítsse a kezét, miután megérintette a beteget vagy közvetlen környezetét, amikor távozik.

A beteg környezetével történő érintkezés után

Fertőtlenítsse a kezét, miután hozzáért a beteg közvetlen környezetében lévő tárgyhöz vagy bútorhoz, amikor távozik – akkor is, ha nem ért a beteghez.

Miért?

Hogy megvédje a beteget az Ön kezén lévő kórokozóktól.

Hogy megvédje a beteget attól, hogy a kórokozók – akár a saját kórokozói is – bejussanak a testébe.

Hogy megvédje magát és az egészségügyi környezetet a beteg kórokozóitól.

Hogy megvédje magát és az egészségügyi környezetet a beteg kórokozóitól.

Hogy megvédje magát és az egészségügyi környezetet a beteg kórokozóitól.

Forrás: WHO (2009): A WHO Kézhigiénés irányelve az egészségügyi ellátásban