

Hatékony fertőzésmegelőzés néhány másodperc alatt:

kézmosás és kézfertőtlenítés a mindennapokban



Kézfertőtlenítőszer használata ajánlott:



Ha a családban vagy a háztartásban valaki fertőző betegségben szenved, pl. influenzás. A beteg fertőtlenítse a kezét **MIELŐTT** másokkal érintkezne; az egészségesek fertőtlenítsék a kezüket **MIUTÁN** érintkeztek a beteggel.



MIELŐTT egy gyenge immunrendszerű vagy krónikus sebbel ápolandó rokont vagy ismerőst gondozna (otthoni ápolás, pl. korai kórházi elbocsátás után).



MIELŐTT olyan rokonával vagy ismerősével érintkezne, akire veszélyes a fertőzés (pl. immunhiányos).



Ha fennáll annak a veszélye, hogy kórokozókkaal érintkezik és nincs kézmosáshoz szükséges tiszta víz (pl. utazás közben, áruházban vagy tömegközlekedési eszközökön).



MIUTÁN megérintett egy (esetleg beteg) állatot vagy annak testvadását.

Kérjük, vegye figyelembe, hogy a kézfertőtlenítés gyengédebb a bőrhöz, mint a gyakori kézmosás!

Szappanos kézmosás alkalmazása elegendő:



Mosdóhasználat **UTÁN**.



Étkezés **ELŐTT**.



Ételkészítés **ELŐTT**
(nem kereskedelmi).



Ételkészítés **UTÁN**
(nem kereskedelmi).



Orrfújás **UTÁN**.



MIELŐTT megérintené az arcát.



Hazaérkezéskor (kórokozóval való érintkezés fokozott kockázata nélkül).



Ha hasznos lenne a kézfertőtlenítés, de nincs kézfertőtlenítője.



Háziállat megérintése **UTÁN**.

Általában a kézmosás javasolt és elegendő a magánéletünkben. Vannak viszont olyan helyzetek, amikor kézfertőtlenítés ajánlott vagy szükséges lehet a kézmosás helyett.